

115 學年度第 1 學期
楠梓校區日間四技一般體育陸上教學進度表

星期	節次	班級	授課老師	陸上球類課程 (第 12-15 週)		多元體驗課程、水域安全宣導 (第 16-18 週)	
				球類項目	兩備項目	第 16、17 週	第 18 週
星期一	3-4 節	四商資一甲	王建文	籃球	羽球	多元課程體驗 (體育場館)	水域安全宣導 (另借教室)
		四商資一乙	陳進祥	排球	桌球		
	5-6 節	四航管一甲	陳文良	籃球	羽球		
		四水食一甲	陳優華	籃球	羽球		
		四海優一甲	陳進祥	排球	桌球		
星期二	7-8 節	四海休一甲	劉歷晉	排球	羽球		
星期三	3-4 節	四海生一甲	謝海喬	排球	桌球		
		四水食一乙	李榮尚	籃球	羽球		
	7-8 節	四造船一甲	朱益成	排球	撞球及重訓		
星期四	3-4 節	四漁科一甲	龔泰源	排球	桌球		
	5-6 節	四航管一乙	龔泰源	休閒體育	體適能		
		四半導體一乙	洪乙正	木球	重量訓練		
	7-8 節	四供應一甲	龔泰源	休閒體育	體適能		
星期五	1-2 節	四電訊一甲	林暉旻	籃球	羽球		
		四製優一甲	許玉雲	排球	桌球		
	3-4 節	四水養一甲	顏智淵	籃球	羽球		
		四水養一乙	許玉雲	排球	桌球		
	5-6 節	四海環一甲	許玉雲	排球	桌球		
		四半導體一甲	顏智淵	籃球	羽球		
	7-8 節	四造船一乙	顏智淵	排球	桌球		
		四高瞻一甲	謝海喬	桌球	羽球		

◎除週四班級另行規劃體適能檢測時間外，其餘班級於第 9 週統一實施體適能檢測。