

國立高雄科技大學救生訓練招生簡章

- 一、指導單位：教育部體育署
- 二、主辦單位：國立高雄科技大學體育室
- 三、協辦單位：中華民國海上救生協會
- 四、洽詢電話：(07) 3617141#22926 余小姐、22912 林先生
- 五、訓練日期及訓練時數：113 年 10 月 21 日~10 月 31 日，共 52 小時（含 8 小時基本救命術）
- 六、訓練地點：國立高雄科技大學楠梓校區游泳池（高雄市楠梓區海專路 142 號）。
- 七、訓練人數：15-20 人（報名人數未達 15 人不開班）。
- 八、報名資格：
 - （一）年滿 18 歲以上。
 - （二）通過入訓測驗二百公尺游泳（捷泳、蛙泳各一百公尺）男性於五分鐘內，女性於六分鐘內完成且姿勢正確者。
- 九、報名方式及報名截止日：
 - （一）採線上報名方式，**收到繳費通知（會以 E-mail 通知）後**下載列印繳費單進行繳費或線上繳費。
報名網址：<https://cec.nkust.edu.tw/CurriculumList.aspx>
 - （二）請於報名後將以下紙本資料於 10 月 14 日（一）下午 4 點前（開訓前 5 天）繳至行政大樓五樓體育室辦公室。
 - 1、一吋或二吋相片二張（背面需寫姓名）。
 - 2、身分證影本乙份（正反面皆需）。
 - 3、報名表（上網下載列印填寫）。
 - 4、個資同意書（上網下載列印填寫）。
 - 5、訓練契約書（上網下載列印填寫）。
 - 6、救生員學員健康諮詢表（上網下載列印填寫）。
 - 7、三個月內一般醫院或診所體格檢查表（視力、辨色力、聽力、四肢、活動能力）。
 - （三）報名費用：6,000 元，本校教職員工、學生另有優惠。
- 十、訓練科目：基本救生、救生游泳、自救與求生、徒手救生、水域脊椎受傷處理、急救法等。
- 十一、結訓：修畢全部學程經測驗合格者頒發證明書（**非體育署救生員證**），始可參加教育部體育署救生員檢定（檢定及證照費用另依體育署規定辦理）。
- 十二、注意事項
 - （一）**本訓練證明係用以證明持證學員已完成救生訓練課程，並不代表已具有救生員認證或資格。**
 - （二）受訓期間不得無故缺席、遲到、早退。訓練期間，如遇天災（如颱風）等不可抗力之因素時，且高雄市政府發佈停止上班上課之公告，即行停課，不另行通知；為不影響課程的完整性，本訓練單位將另行通知上課時間或安排時間補課，若無法配合補課時間，恕不另行退費。後續處理，亦將公告於本訓練單位官網。
 - （三）本單位僅負責救生員訓練，報名救生員檢定之相關費用及資訊（良民證、公立醫院一般體檢表...）請學員自行處理，本單位不負責告知其資訊，需學員自行負責。
 - （四）退費標準：退費帳號非台企銀帳號須扣 30 元手續費。
 - 1.未達開班人數全額退費。
 - 2.開班上課日前退 90%學費。
 - 3.課程未達 1/3 退 50%學費。
 - 4.課程超過 1/3，則不予退費。

國立高雄科技大學救生員訓練班課程大綱

授課時間：113年10月21日~10月31日

授課地點：國立高雄科技大學楠梓校區游泳池

日期 時間	科目	課程內容	授課	時數
10/21(一) 18:00-20:00	入學測驗 基本救援	入訓測驗二百公尺游泳(捷泳、蛙泳各一百公尺)男性於五分鐘內，女性於六分鐘內完成且姿勢正確、徒手救援、器材救援	教練團	2小時
10/22(二) 18:00-22:00	救生游法	抬頭捷泳、抬頭蛙泳、側泳、基本仰泳、基本潛泳	教練團	4小時
10/23(三) 18:00-22:00	自救法 求生法	漂浮、韻律呼吸、踩水、抽筋處理、浮具製作、藉物待援	教練團	4小時
10/24(四) 18:00-22:00	入水法	跨步式、淺跳式、打樁式、鏟刀式、垂直式	教練團	4小時
	接近法	正面接近、背面接近、正面潛水接近、正面潛水背面接近、水中接近、水底接近	教練團	
10/25(五) 18:00-22:00	起岸法	單人起岸、馬蹬式、直拉式、消防員式	教練團	4小時
10/26(六) 08:00-18:00	基本救命術	AED、CPR、復甦姿勢、水域脊椎受傷處理、搬運	教練團	9小時
10/27(日) 08:00-18:00	基本能力複習	救生游法、自救法、防衛躲避法、解脫法、入水法、接近法	教練團	9小時
10/28(一) 18:00-22:00	性別平等教育 法律常識	性別平等教育、法律常識(刑事責任、民事責任、行政責任)	教練團	4小時
10/29(二) 18:00-22:00	防衛躲避法 解脫法	單手推離、單腳壓離、逆退法、潛避、抓腕解脫、正面抱頭解脫、正面纏頸解脫、背面纏頸解脫、雙溺者解脫	教練團	4小時
10/30(三) 18:00-22:00	帶人法	托頸帶人、摟胸帶人、抓髮帶人、抓衣帶人、抓腕帶人、雙手托臂帶人、雙手鎖肩帶人、乏泳帶人、假人拖帶	教練團	4小時
10/31(四) 18:00-22:00	術科總複習測驗	術科綜合總複習(學科、術科)	教練團	4小時

國立高雄科技大學救生員訓練契約書

立約書人_____本人自願參加國立高雄科技大學體育室辦理教育部體育署113年度教育部體育署救生員訓練班(新訓)，同意簽定本契約書，遵守相關規定，其條款如下：

第一條：本人身體健康狀況良好，並無任何疾病，受訓期間，若發生有關本身健康、安全、意外事件，願自行負責(檢附開訓前三個月內體格檢查證明)。

第二條：受訓期間遵守團隊規定及規範，服從教練指導不無故缺席、遲到、早退，若未依規定辦理請假，均以曠課論。

(一) 乙方於受訓期間，請假時數合計逾全期訓練時數10分之2(小數點無條件進位計算)者，乙方願無異議同意甲方為不得參加期末測驗之處理。

(二) 乙方於受訓期間，曠課時數合計逾全期訓練時數10分之1(小數點無條件進位計算)者，乙方願無異議同意甲方為退訓之處理

第三條：受訓學員須於入訓前完成繳費；申請退費者依本校推廣教育實施辦法辦理退費標準如下：

- (一) 未達開班人數全額退費。 (二) 開班上課日前退90%學費。
(三) 課程未達1/3退50%學費。 (四) 課程超過1/3，則不予退費。

第四條：訓練期間甲方應依規定為乙方投保公共意外責任險。

第五條：全程參與訓練者學科、單項測驗及綜合測驗均以70分為及格標準，並完成8小時的基本救命術，期滿後始得領取救生員合格證明。

第六條：受訓學員留存建檔之個人資料，由承訓單位依法辦理，並遵守相關個資保密規定。

第七條：本契約甲方應明定之規定及相關訓練、管理規章，由甲方彙整編印相關文件，並視為本契約之一部分，與本契約具同等之效力。與本契約牴觸者，其牴觸部分以本契約為主。

上契約條文經甲、乙方詳細閱讀後簽立一式兩份，各持正本乙份，以資遵守。

甲 方：國立高雄科技大學體育室
地 址：高雄市楠梓區海專路142號
連 絡 電 話：(07) 3617141#22926、22912

乙 方：
身 分 證 字 號：
連 絡 電 話：

(體育室用印)

中 華 民 國 年 月 日

救生員學員健康諮詢表

姓名				年齡		
身高	公分	體重	公斤		血型	型
緊急聯絡人			關係			
<p>可達成能力請打勾：</p> <input type="checkbox"/> 視力：兩眼裸視力達 0.6 以上者，且每眼各達 0.5 以上者，或矯正後兩眼視力達 0.8 以上，且每眼各達 0.6 以上者。 <input type="checkbox"/> 辨色力：能辨別紅、黃、綠色者。 <input type="checkbox"/> 聽力：能辨別聲響者。 <input type="checkbox"/> 四肢：四肢健全無殘缺者。 <input type="checkbox"/> 活動能力：全身及四肢關節活動靈敏者。						
<p>1. 過去一個月來說，您認為您目前的健康狀況是？<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 好 <input type="checkbox"/> 不好 2. 過去一個月來說，您認為您目前的心理健康是？<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 好 <input type="checkbox"/> 不好 3. 過去一個月內，喝酒行為？<input type="checkbox"/> 不喝酒 <input type="checkbox"/> 很少喝酒 <input type="checkbox"/> 時常喝酒 4. 過去一個月內，您曾在運動過程當中昏倒嗎？<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 5. 過去一個月內，常覺得焦慮、憂鬱嗎？<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 很少 <input type="checkbox"/> 時常 6. 過去一個月內，常覺得胸悶嗎？<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 很少 <input type="checkbox"/> 時常</p>						
最近三年是否患有以下疾病或症狀			<p>個人疾病史：勾選您本人曾患過的疾病</p> <input type="checkbox"/> 心臟疾病 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 暈眩 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 腎臟病 <input type="checkbox"/> 懷孕 <input type="checkbox"/> 癲癇 <input type="checkbox"/> 甲狀腺 <input type="checkbox"/> 血友病 <input type="checkbox"/> 酒精中毒 <input type="checkbox"/> 低血壓 <input type="checkbox"/> 弱視 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 肺結核 <input type="checkbox"/> 皮膚過敏 <input type="checkbox"/> 紅斑性狼瘡 <input type="checkbox"/> 過敏（藥物/食物） <input type="checkbox"/> 心理或精神疾病 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 無			
最近三年曾經接受過的（重大）手術			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			
學員簽名						
中	華	民	國	年	月	日
<p>註：健康諮詢表內容因涉及個人隱私，本機構將依個資法相關規定妥善保管。</p>						

體格檢查項目（參考範本）

- 1.視力：兩眼裸視力達 0.6 以上者，且每眼各達 0.5 以上者，或矯正後兩眼視力達 0.8 以上，且每眼各達 0.6 以上者。
- 2.辨色力：能辨別紅、黃、綠色者。
- 3.聽力：能辨別聲響者。
- 4.四肢：四肢健全無殘缺者。
- 5.活動能力：全身及四肢關節活動靈敏者。

※請至一般醫院或診所進行檢測，並於報名時繳交，未繳交者不予以受理報名※