

114 學年度第 1 學期 體育(一)日間部球類教學進度與場地【建工校區】

星期	節次	班級	授課老師	28 10-11 週	第9週	球類課程與水域宣導(第 12-18 週)					
						第 12-15 週		第 16 週	第 17 週	第 18 週	
						球類 項目	兩備 教室				
星期二	1-2 節	四模一丙	張忠峰	游 泳 課 程 上 課 地 點 游 泳 池	實 施 體 適 能 檢 測	排球場	行 508 教室	漸速耐力折返跑（操場）		【水域宣導】	
	3-4 節	四模一乙	張忠峰			排球場	行 508 教室	漸速耐力折返跑（操場）		【水域宣導】	
	5-6 節	四模一甲	鄭憲成			籃球場	行 508 教室	漸速耐力折返跑（操場）		【水域宣導】	
	5-6 節	四機一乙	陳玉林			排球場	舞蹈教室	【水域宣導】	漸速耐力折返跑（操場）		
	7-8 節	四機一甲	鄭憲成			籃球場	行 508 教室	漸速耐力折返跑（操場）		【水域宣導】	
	7-8 節	四機一丙	陳玉林			排球場	桌球教室	【水域宣導】	漸速耐力折返跑（操場）		
星期三	1-2 節	五模一甲	許維哲			檢 測 地 點 中 正 堂	排球場	桌球教室	漸速耐力折返跑（操場）		【水域宣導】
	7-8 節	四電一甲	李昇家				排球場	行 510 教室	漸速耐力折返跑（操場）		【水域宣導】
	7-8 節	四電一乙	陳映璋				籃球場	行 508 教室	【水域宣導】	漸速耐力折返跑（操場）	
星期四	3-4 節	四子一甲	林政達				排球場	行 508 教室	漸速耐力折返跑（操場）		【水域宣導】
	5-6 節	四土一甲	林政達				排球場	行 508 教室	漸速耐力折返跑（操場）		【水域宣導】
	5-6 節	四土一乙	吳志銘				籃球場	行 510 教室	【水域宣導】	漸速耐力折返跑（操場）	
	7-8 節	四化一乙	吳綜晏				排球場	桌球教室	漸速耐力折返跑（操場）		【水域宣導】
	7-8 節	四資工一甲	吳志銘				籃球場	行 510 教室	【水域宣導】	漸速耐力折返跑（操場）	
星期五	1-2 節	四化一甲	陳泰良				排球場	行 510 教室	漸速耐力折返跑（操場）		【水域宣導】
	3-4 節	四子一乙	陳泰良				排球場	行 510 教室	漸速耐力折返跑（操場）		【水域宣導】
	5-6 節	四電一丙	林暉庭				排球場	行 510 教室	漸速耐力折返跑（操場）		【水域宣導】
	7-8 節	四子一丙	劉鈞華				排球場	行 510 教室	【水域宣導】	漸速耐力折返跑（操場）	
	7-8 節	四工一甲	鄭憲成	籃球場	行 508 教室		漸速耐力折返跑		【水域宣導】		

- 第 1 周統一於司令台集合。
- 第 2-11 周實施游泳進度，第 12-18 周實施球類課程、漸速耐力折返跑與水域宣導。
- 體適能檢測中，「漸速耐力折返跑」心肺耐力項目請於第 18 周前完成檢測(並提前告知教學組每個班級欲檢測週次，以安排器材借用)。其餘項目於第 9 週統一施測。
- 【水域宣導】上課地點同兩備場地。