

114 學年度第 1 學期體育(一)教學進度表【旗津校區】

教師及課程 進度內涵			任課 教師	各週次教學進度及課程內涵				
				第 1 週 至第 11 週	第 9 週	第 12 週 至第 15 週	第 16 週 至第 17 週	第 18 週
星期	節次	班級						
星期一	1-2 節	五專航海 二甲	林暉旻	課程講解、 游泳課程及 測驗(體育 館及求生 池)	期中考週 (體適能檢 測或上課) (體育館)	羽球	多元體驗課 程及實施漸 速折返跑檢 測(體育 館)	水域安全宣 導(期中統 一公告教 室)
	3-4 節	四輪機 一甲	林暉旻			羽球		
	5-6 節	五專輪機 三甲	劉鈞華			羽球		
	7-8 節	五專輪機 一甲	劉鈞華			羽球		
星期二	1-2 節	四輪機 一乙	陳榴榿			羽球		
	3-4 節	五專航海 三甲	陳榴榿			羽球		
星期三	1-2 節	五專航海 四甲	陳榴榿			羽球		
	3-4 節	四航技 一甲	陳榴榿			羽球		
星期四	1-2 節	五專航海 一甲	葉怡成			羽球		
	3-4 節	四海資 一甲	葉怡成			羽球		
星期五	1-2 節	五專輪機 四甲	洪乙正			羽球		
	3-4 節	五專輪機 二甲	洪乙正			羽球		

備註：

- 1、除週四一般體育班級另定體適能施測順序外，其餘班級統一於第 9 週實施體適能檢測。所有一般體育班級心肺項目檢測，於 12 至 17 週間，委由授課教師調配實施，並於期末前輸入測驗成績完畢。
- 2、第 12 至 17 週間，得視球類課程進度及考試狀況，彈性調整課程銜接，並置入實施體適能漸速折返跑測驗。水域安全宣導課程，採課堂教學，授課教室於期中統一公告，課程實施後請老師拍照上傳教學群組，以利後續備查。
- 3、羽球進度於體育館進行。
- 4、水域安全宣導課程，採課堂教學，授課教室於期中統一公告，課程實施後請老師拍照上傳教學群組，以利後續備查。