

## 113 學年度第 2 學期體育(二)日間部球類教學項目表【建工校區】

星期	節次	班級	任課教師	各週次教學進度(上課地點)及課程內涵				
				第 1 週	第 2 週	第 3 週	第 4-7 週	水域宣導、兩備場地
星期二	1-2 節	四模一丙	林政達	籃球	籃球	【水域宣導】	籃球	西 104 教室
	3-4 節	四模一乙	林政達	籃球	籃球	【水域宣導】	籃球	西 104 教室
	5-6 節	四模一甲	李昇家	排球	排球	【水域宣導】	排球	西 104 教室
	5-6 節	四機一乙	黃弘欽	排球	【水域宣導】	排球	排球	視聽教室
	7-8 節	四機一甲	李昇家	籃球	籃球	【水域宣導】	籃球	西 104 教室
	7-8 節	四機一丙	黃弘欽	籃球	【水域宣導】	籃球	籃球	視聽教室
星期三	1-2 節	五模一甲	許維哲	排球	排球	【水域宣導】	排球	視聽教室
	7-8 節	四電一乙	黃弘欽	排球	【水域宣導】	排球	排球	西 104 教室
	7-8 節	四電一甲	李昇家	籃球	籃球	【水域宣導】	籃球	視聽教室
星期四	3-4 節	四子一甲	黃盈晨	排球	排球	【水域宣導】	排球	視聽教室
	5-6 節	四土一甲	劉鈞華	排球	排球	【水域宣導】	排球	行 508 教室
	5-6 節	四土一乙	吳志銘	籃球	籃球	【水域宣導】	籃球	行 510 教室
	7-8 節	四化一乙	劉鈞華	排球	排球	【水域宣導】	排球	行 508 教室
星期五	1-2 節	四化一甲	陳泰良	排球	228 放假	【水域宣導】	排球	視聽教室
	3-4 節	四子一乙	陳泰良	排球	228 放假	【水域宣導】	排球	視聽教室
	5-6 節	四電一丙	林暉庭	排球	228 放假	【水域宣導】	籃球	西 104 教室
	5-6 節	四資工一甲	鄭憲成	籃球	228 放假	【水域宣導】	籃球	視聽教室
	7-8 節	四子一丙	劉鈞華	排球	228 放假	【水域宣導】	排球	西 104 教室
	7-8 節	四工一甲	鄭憲成	籃球	228 放假	【水域宣導】	籃球	視聽教室

備註：

✚ 1-7 週實施球類課程及水域宣導，8-18 週實施體適能檢測及游泳課程(上課地點游泳池)。

✚ 第 9 週實施體適能檢測，體適能檢測中，「漸速耐力折返跑」心肺耐力項目預計安排於**南側籃球場(靠近宿舍區)第五周-第六周施測**。其餘項目(身高體重、仰臥捲腹、坐姿體前彎、立定跳遠)於第九週統一在羽球館施測。

✚ 檢測耐力折返跑請於第七周(4/4)完成檢測，第八周開始實施游泳進度。

✚ 【水域宣導以及兩備場地】

1. 視聽教室位置於活動中心三樓(體育室器材室旁邊)。
2. 行 508 教室、行 510 教室(行政大樓 5 樓)。
3. 西 104 教室(西棟)。

行 508、行 510、西 104 教室，進入教室需輸入門禁密碼，密碼：17765429#