

115 學年度第 1 學期 體育(一)日間部球類教學進度與場地【建工校區】

星期	節次	班級	授課老師	第 1 週	第 2-8/ 10-11 週	第 9 週	球類課程與水域宣導(第 12-18 週)		
							12-17 週	第 18 週	水域宣導/ 兩備教室
星期二	1-2 節	四模一丙	張忠峰	課程介紹	游泳課程	實施體適能檢測	排球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導	視聽教室
	3-4 節	四模一乙	張忠峰				排球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導	視聽教室
	5-6 節	四模一甲	黃弘欽				排球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導	視聽教室
	5-6 節	四機一甲	林建均				籃球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導*	行510 教室
	7-8 節	四機一乙	黃弘欽				排球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導	視聽教室
	7-8 節	四機一丙	林建均				籃球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導*	行510 教室
星期三	7-8 節	四電一甲	黃弘欽				排球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導	視聽教室
	7-8 節	四電一乙	李昇家				籃球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導*	行407 教室
星期四	3-4 節	四子一甲	林政達	上課地點司令台	上課地點游泳池	檢測地點活動中心三樓羽球館	排球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導	視聽教室
	5-6 節	四土一甲	林政達				排球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導	視聽教室
	5-6 節	四土一乙	吳志銘				籃球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導*	行510 教室
	7-8 節	四資工一甲	吳志銘				排球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導*	行510 教室
星期五	1-2 節	四化一甲	陳泰良				排球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導	視聽教室
	3-4 節	四子一乙	陳泰良				排球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導	視聽教室
	5-6 節	四電一丙	林暉庭				排球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導*	行407 教室
	5-6 節	四子一丙	鄭憲成				籃球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導	視聽教室
	7-8 節	四化一乙	林暉庭				排球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導*	行407 教室
	7-8 節	四工一甲	鄭憲成				籃球、漸速耐力折返跑(操場)	水域宣導	視聽教室

第 1 周統一於司令台集合。

第 2-11 週實施游泳進度，第 9 週實施體適能檢測，第 12-18 週實施球類課程、漸速耐力折返跑與水域宣導。

體適能檢測中「漸速耐力折返跑」心肺耐力項目請於第 18 周前完成檢測(並提前告知教學組每個班級欲檢測週次，以安排器材借用)。其餘項目於第 9 週統一施測。