

運動部全民運動署

115 年全民運動與健康政策國際研討會報名簡章

壹、活動目的

面對人口高齡化與慢性疾病帶來的健康挑戰，「規律運動」已成為促進健康與預防疾病的核心良方。運動部全民運動署攜手衛生福利部國民健康署，舉辦「動健未來 From Now On—115 年全民運動與健康政策國際研討會」。

貳、活動資訊

- 一、辦理時間：115 年 9 月 22 日(星期二) 上午 9 時 30 分至下午 17 時
- 二、辦理地點：臺北維多麗亞酒店 1F 宴會廳(臺北市中山區敬業四路 168 號)
- 三、參與名額：250 人
- 四、主辦單位：運動部全民運動署、衛生福利部國民健康署

參、活動流程：

時間	活動內容
09：00-09：30	報到時間
09：30-09：35	開場&貴賓介紹
09：35-09：40	開場表演
09：40-09：45	長官致詞
09：45-09：50	大合照
09：50-10：45	場次一：【健康與規律運動】專題演講
10：45-11：00	茶敘時間
11：00-11：55	場次二：【體適能與健康促進】專題演講
11：55-13：00	午餐/交流
13：00-14：30	運動體驗
14：30-14：35	休息時間
14：35-15：30	場次三：【運動與預防癌症及慢性疾病】專題演講
15：30-15：40	健康動一動
15：40-15：55	茶敘時間
15：55-16：50	場次四：【運動與長者健康促進】專題演講
16：50-17：00	閉幕

肆、報名方式

(一) 線上報名：

請至 ACCUPASS 報名網址：<https://www.accupass.com/go/fromnowon> 填寫線上報名表。

(二) 報名截止日期：115 年 9 月 15 日(星期二)，如額滿將提前截止。

(三) 注意事項：

1. 因會場座位有限，將以報名先後決定錄取順序，本署保有審核報名資格權利。
2. 報名方式如有疑問請洽活動小組，電話：(02)2377-4668 分機 312 曾小姐。
3. 如全程參與「115 年全民運動與健康政策國際研討會」活動者，本署將依規定將公務員「實際出席時數」登載至「公務員終身學習網站」。

伍、交通路線及停車資訊

捷運	「捷運文湖線 / 劍南路站」 3 號出口，步行約 3-5 分鐘。
公車	搭乘 28、222、247、267、268、內湖幹線(287)、620、646、72、902、957、紅 2、藍 7、藍 26 等數十路公車可到達「美麗華站」，步行約 3 分鐘。
開車	● 中山高方向過林口交流道後靠右側二車道行駛，順勢上高架道路(18 標)，從堤頂大道交流道下平面道路，左轉駛向堤頂大道，於樂群二路左轉後再右轉植福路。 ● 北二高方向過國道五號開道後靠右側車道行駛，於南港交流道下開道，轉往環東大道方向行駛，從環東大道下平面道路後向前行駛，於樂群二路左轉後再右轉植福路。