

# 教育部體育署「113 年度學生體適能漸速耐力折返跑與仰臥捲腹推廣計畫」教師測驗暨培訓研習會實施計畫

壹、依據：依 113 年 4 月 9 日臺教體署學（三）字第 1130014311A 號函（契約案號：113-02-014）辦理。

貳、目的：主要針對心肺適能及肌肉適能兩項新測驗操作進行說明，以利學校更清楚漸速耐力折返跑暨仰臥捲腹兩項體適能的測驗實作等相關事宜。

參、辦理單位：

一、主辦單位：教育部體育署

二、承辦單位：中華民國體育學會

三、協辦單位：國立臺灣師範大學、國立臺中教育大學、國立臺南大學、國立澎湖科技大學、金門縣立中正國民中小學、連江縣立介壽國中小學。

四、實施單位：全國各大專校院、高中職、國中、國小

肆、研習會場次（參加對象可依情況選擇報名場次）

一、臺北市：

時間：113 年 6 月 19 日（星期三）下午 1：00－5：00

地點：國立臺灣師範大學校本部體育館金牌講堂

二、臺中市：

時間：113 年 6 月 25 日（星期二）下午 1：00－5：00

地點：國立臺中教育大學求真樓 K101 國

三、臺南市：

時間：113 年 6 月 26 日（星期三）下午 1：00－5：00

地點：國立臺南大學啟明苑

四、澎湖縣：

時間：113 年 8 月 26 日（星期一）下午 1：00－5：00

地點：國立澎湖科技大學實驗大樓海洋運動專用教室 B113

五、金門縣：

時間：113 年 8 月 31 日（星期六）下午 1：00－5：00

地點：金門縣金城鎮中正國民中小學視聽教室

六、連江縣：

時間：113 年 9 月 2 日（星期一）下午 1：00－5：00

地點：連江縣立介壽國中小學會議室

伍、實施對象：全國各大專校院、高中職、國中、國小負責體適能業務之教職人員。

陸、參與人數：每場次上限 150 人，依報名順序錄取，額滿為止。

柒、說明內容：詳見日程表。

捌、報名方式：本說明會僅接受網路報名額滿為止，恕不接受現場報名，請逕至「中華民國體育學會網站首頁」(<https://www.rocnspe.org.tw/>)最新消息填寫報名表單。

報名表單→



報名表單連結：<https://reurl.cc/8vD2kb>

玖、報名期限：即日起至每場次額滿為止。

拾、注意事項：

- 一、研習會將函請所屬教育行政主管機關，准予參加人員公(差)假登記。
- 二、研習會將提供說明會資料；參加人員之住宿、交通及相關費用由原服務單位報支；自行開車者，請依相關規定繳交停車費用。
- 三、承辦單位將於會議前三天以電子郵件通知是否報名成功。

拾壹、聯絡資訊：

- 一、聯絡人：詹士玄先生、丁雅鈴小姐
- 二、聯絡電話：(02) 28610511 分機 45192、02-77496877

# 教育部體育署 113 年度學生漸速耐力折返跑暨仰臥捲腹 教師測驗暨培訓研習會日程表

時 間	內 容 項 目	主 持 人 / 主 講 人
13：00 - 13：30	報 到	
13：30 - 13：40	始業式	教育部體育署 中華民國體育學會 小組成員
13：40 - 14：30	漸速耐力折返跑暨 仰臥捲腹步驟說明	小組成員
14：30 - 14：40	休 息	
14：40 - 15：30	仰臥捲腹 實務操作	小組成員
15：30 - 16：30	漸速耐力折返跑 實務操作	小組成員
16：30 - 17：00	綜合座談	教育部體育署 中華民國體育學會 小組成員
17：00	賦 歸	