

社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

辦理 115 年各項課程及活動

壹、策辦單位：社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

貳、共同主辦單位：

- 一、社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會
- 二、中華民國好牧人關懷之家協進會
- 三、中華健康體適能運動協會
- 四、新北市自閉症適應體育推廣協會
- 五、新北市運動樂活促進會
- 六、社團法人台北市守護天使藝術發展協會
- 七、新北市適應體育休閒文化產業服務促進會



115 年暑期



路跑報名網頁

參、辦理期程：

- 〈一〉暑期課程→115 年 07 月 01 日起至 08 月 31 日止
- 〈二〉公益路跑→115 年 10 月 24 日

肆、全年各常態班隊或活動分別如下：

一、暑假週間籃球班：

- 〈一〉時間：115/07/27 至 07/31 及 08/03 至 08/07 上午 1000-1200。
- 〈二〉地點：光榮國中風雨操場〈新北市三重區介壽路 26 號〉
- 〈三〉開放報名人數：每班 20 組星兒

二、暑假週間桌球班：

- 〈一〉時間：115/07/06/至 07/10 及 08/17 至 08/21 期間週一至五，1400-1600。
- 〈二〉地點：三重區社會福利服務中心〈新北市三重區溪尾街 73 號 B1〉
- 〈三〉開放報名人數：18 組星兒親子組為上限

三、暑假三重週間桌遊班：

- 〈一〉時間：115/07/06 至 07/10 及 08/24 至 08/28，1000-1200。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：AB 班制、每班 6 組星兒

四、暑假三重週間積木班：

- 〈一〉時間：115/07/23 至 07/31 及 08/17 至 08/21，上午 0930-1140。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：AB 班制、每班 6 組星兒

五、暑假三重週間舞蹈班：

- 〈一〉時間：115/07/20 至 07/24 及 08/24 至 08/28，上午 0930-1140。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：AB 班制，每班 6 組星兒

六、創意手作-探索創造力之源-手作班：

- 〈一〉時間：115/07/20 至 07/24 及 08/03 至 08/07，上午 0930-1140。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：AB 班制，每班 6 組星兒

七、暑假三重週間體適能班：

- 〈一〉時間：115/07/13 至 07/17 及 08/03 至 08/07 止，下午 1400-1600。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：每班 12 組星兒

八、暑假週間羽球班：

- 〈一〉時間：115/07/13 至 07/17 及 08/10 至 08/14，上午 1000-1200。
- 〈二〉地點：蘆洲 YOYO 羽球館〈新北市蘆洲區保新里仁愛街 216 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：每班 6 組星兒

九、暑假三重週間匹克球班：

- 〈一〉時間：115/07/27 至 07/31 及 08/10 至 08/14，下午 1400-1600。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：每班 12 組星兒

伍、2026 第十二屆 “點亮星光、愛心永傳”

關懷自閉症公益路跑運動大集合活動計畫

一、活動宗旨：

喚起社會大眾對自閉症〈簡稱星兒〉有更多認識、瞭解，並給予最大包容、關懷、支持與協助。

二、指導單位：教育部體育署、新北市政府體育局

三、策辦單位：社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

四、主辦單位：新北市自閉症適應體育推廣協會

五、活動日期：115 年 10 月 24 日(星期六)，上午 07：00 報到。

六、集合地點：新北都會公園-幸福水漾園區

七、路線說明：6K〈樂活挑戰組〉、3K〈樂活健跑組〉及 3K〈星兒家族組〉新北都會公園(幸福水漾園區)跑公園內環狀自行車道。

八、樂活路跑項目：

比賽項目	6K 樂活挑戰組 〈一般民眾〉	3K 樂活健跑組 〈一般民眾〉	3K 星兒親子組 〈自閉症親子〉
報名費用	390 元	390 元	保證金 390 元 〈現場報到退還〉
人數限制	200 人	200 人	300 人
報名資格	肢體健全 身體健康	肢體健全 身體健康	肢體健全 身體健康
報名時間	0301-0831	0301-0831	0301-0831
報名方式	網路報名	網路報名	網路報名
報到	0700	0720	0740
限時	1 小時	1 小時	1 小時
集合時間	07：10	07：30	07：50
起跑時間	07：20	07：40	08：00
報到提供	號碼布及家購物品		
加購物品及費用 〈一般民眾〉	一、大會路跑上衣：130 元。 二、大會運動毛巾：80 元。		
免費贈送 〈自閉症者〉	一、路跑紀念服、二、路跑運動毛巾。		
限時完成 大會提供	完賽證明書、餐點及礦泉水		

陸、本會聯絡資訊：

(一)本會會址：新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓

(二)電話號碼：0922252512 或 02-82876643

(三)傳真號碼：02-82876643

(四)本會官網：<http://www.starsports.org.tw/>

(五)FB 粉絲團：www.facebook.com/starsports.org/

(六)電子信箱：unitedofficel2565@gmail.com

(七)公務LINE→0922252512〈小凡〉

柒、行動支付“小額捐款”\$100 元、電子發票捐贈愛心碼及官網、粉絲團 qr code

