

習慣健康國際 114 年抗老化運動教練培訓

各校免費名額報名表

活動日期：114 年 6 月 21 日(六)、22 日(日)

活動地點：國立臺北教育大學-大禮堂(臺北市大安區和平東路二段 134 號)

活動內容：針對高齡化族群安排訓練課表，設計課程規劃，與高齡及健身健康產業對接，從課程中的檢測到課程執行及規劃，將數十年教學經驗傾囊相授於兩日培訓中，培訓後安排免費產業職前訓練，並安排給薪實習機會，可以落地於當地之教學，不僅限於台北市。

主辦單位 國立台北教育大學&習慣健康國際股份有限公司

✦若學校團體願付費多人組隊報名，參加可享優惠，

詳情請洽習慣健康國際股份有限公司營運長錢先生：聯絡電話 09-28524314

✦本表填妥請以抗老化運動培訓報名為主旨、學校+姓名為檔名 email 至 iownbp@mail.ntue.edu.tw

學 校 名 稱		姓 名	
系 別 / 班 別	/	衣 服 尺 寸	
學員聯絡電話		L I N E I D	
學員聯絡地址			
E - M a i l			

★ 報名成功後於 6/20 前寄送 e-mail 通知，並電話再行聯絡確認。

★ 注意事項：報名額滿為止，基本資料請務必填寫完整，各學校遴選之學生需全時段參與，若各校報名超過兩名將依報名順序錄取。

★ 交通方式：因校內停車位有限，建議以大眾運輸為主，具體交通方式請參考附件。

★ 聯絡電話：國立台北教育大學 02-27321104 轉分機 83415 林小姐。

習慣國際股份有限公司營運長錢先生：聯絡電話 09-28524314。

交通方式

國立臺北教育大學 地址：臺北市大安區和平東路二段 134 號

自行開車

中山高：圓山交流道下→建國南北快速道路→左轉和平東路→國立臺北教育大學

北二高：木柵交流道下→辛亥路→右轉復興南路→右轉和平東路→國立臺北教育大學

搭乘捷運

科技大樓站：文湖線「科技大樓站」出口行至和平東路左轉約 1 分鐘即可到達。

搭乘公車

公車 (復興南路口站下車) : 237、295、紅 57、復興幹線

公車 (國立臺北教育大學站下車) : 18、52、72、207、211、235、278、

278(區間車)、284、568、662、663、680、685、688、和平幹線

騎乘 U-bike

為鼓勵使用大眾運輸系統，達成環保與節能目的，本校正門口及東側門設有 U-bike(1.0 及 2.0) 租賃站。

校內地圖

