

國立台北教育大學&習慣健康國際股份有限公司 產學合作

抗老化運動教練培訓課程

各校2位免費名額



講師——
王亭惠 物理治療師
耀知生研有限公司 負責人

疾病 帕金森/中風/癌症/糖尿病/肌少症

派遣健身教練 抗老化運動培訓工作坊

超過 30,000小時 的教學精華淬鍊頂尖國際師資群獨門祕技
針對慢性疾病全方位教學設計，就在這一堂！

- 1.針對疾病設計運動計畫：掌握癌症、帕金森、中風、糖尿病、骨質疏鬆症、肌少症等疾病的運動原則導。
- 2.長者功能評估(ICOPE)應用：學習透過國際標準評估工具，辨識長者身體機能狀況，打造適合的運動方案。
- 3.臨床康復技巧與案例分析：透過實際案例，掌握各疾病族群的康復訓練技巧，增強臨床應用能力。
- 4.營養與運動的整合應用：學習針對不同疾病的營養策略，結合運動計畫，提高學員的整體健康改善效果。
- 5.器材與輔助工具的實戰應用：親身體驗並學習如何使用各類輔助器材，提高運動訓練的效率與安全性。
- 6.跨專業團隊合作模式：與醫療專家、物理治療師及營養師共同學習，建立完整的跨領域合作模式，提升你的專業競爭力。

培訓課程時間 114年6月21(六)-22(日) 上午9:00至下午6:00

地點 國立台北教育大學 大禮堂

名額有限！ 各校免費報名請洽國立台北教育大學體育室林小姐

02-27321104轉分機83415

團體報名請洽習慣國際股份有限公司營運長錢先生

聯絡電話09-28524314

課程資訊



2025 特殊族群抗老化運動

派遣教練培訓 講師介紹



王亭惠 物理治療師

講師現職：

- 糧知生研有限公司 負責人
- 好睡薇淇 品牌創辦人
- 宸曜國際醫療體系GCLINIC 特約物理治療師
- 安根植物學苑 NAHA芳療與調香講師
- 臺北基督學院 講師
- 日本瑞愛生醫 特約物理治療師
- 愛樂康生醫 特約物理治療師
- Power Sleep 睡眠知識館 特約物理治療師
- 福輪企業社 長照物理治療師

學歷、經歷：

國立成功大學物理治療 學士/碩士

- 前亞東科技大學 護理系 兼任講師
- 前振興醫院心臟重建科 心肺物理治療師
- 前台北榮民總醫院神經再生中心 研究物理治療師
- 前國立成功大學附設醫院復健部 物理治療師
- 前成大人本智慧生活科技整合中心 企劃組長

證照：

- 中華民國物理治療師證書
- 法國F.C.A精油進階調香師
- 德國萊茵TÜV 精油理療師證
- NAHA I芳療保健師
- IPHM國際自然療法執行師
- 英國theguide國際醫學美容護膚保健師
- 高級心臟救命術ACLS
- 樂齡健身運動指導員
- 體適能健身C級指導員
- 長照醫事人員證
- 中華民國皮拉提斯教練A-C級
- 世界脊柱健康醫學聯合總會會員

習慣健康國際專業聯手
教練培訓招生中！